

Arbejdsark 13.1. MI-øvelsesfeedback

Den følgende vejledning hjælper med at skabe et flow i din feedback, når du observerer MI-øvelser.

Spørg	Reflekter
1. Hvad tænkte du, at du gjorde godt? Var der ellers noget, du oplevede, at du gjorde godt?	<i>Reflekter det tilbage, som du hører, og anerkend, at personen har fortalt, hvad der går godt. Tilføj hvad som helst, som du også har bemærket gik godt. Lad være med at give personen ret i, at noget gik godt, hvis du ikke selv mener det.</i>
2. Hvor bemærkede du, at du havde forbedret dig, eller hvor så du vækst? Var der andre måder, hvorpå du bemærkede, at du havde gjort fremskridt?	<i>Reflekter det tilbage, som du hører. Når personen nævner områder, hvor der har været vækst eller fremskridt, så erklær dig enig, hvis du er det.</i>
3. Når du nu kigger tilbage, hvor (om noget sted) ville du så have gjort noget anderledes, eller hvor ville du ønske, at du havde gjort noget anderledes?	<i>Reflekter det, du hører.</i>
4. Kan du udpege et eller to områder, som du vil fokusere på at forbedre?	<i>Reflekter det, som du hører. Når personen nævner områder, som ville have gavn af et forstærket fokus, så erklær dig enig, hvis du er det.</i>

Fra *Motivational Interviewing for Leaders in the Helping Professions* af Colleen Marshall og Anette Søgaard Nielsen. Copyright © 2020 The Guilford Press. Materiale kan downloades fra bogens hjemmeside på samfundslitteratur.dk/bog/motiverende-interview-ledere.