

Kabska-figuren

Kabska er både en refleksionsmetode og en fysisk model.

Kabska er en forkortelse af modellens indholdselementer:

Ka står for *kan*
b står for *bør*
ska står for *skal*.

Læs mere om **Kabska** i *Refleksion og refleksivitet i sygepleje* (side 81).

PRINT
din egen
Kabska-model
på A4

Kontrol: 93 mm

Hvad
kan jeg?

Hvad
bør jeg?

Hvad
skal jeg?

Ny erkendelse

HUSK!

Du skal bruge
en bordtennisbold!

Sådan gør du

- Print figuren 1:1 (vigtigt) på almindeligt printerpapir (ikke for tykt). Læs vejledningen nederst, inden du går igang.

Samvejledning

- Tjek størrelsen på dit print: Længste side skal måle 93 mm.
- **Skær/klip** figuren ud langs klippestregerne: ——— (husk cirklerne).
- **Fold** langs linjerne markeret med (tip: du kan 'tegne' dine egne bukestreger op med noget spidst, fx bagsiden af en saks/skalpel – eller en passer).
- **Lim** flap (1) - til et trekantet kræmmerhus.
- **Vigtigt:** Læg bolden ind nu.
- **Lim** flapperne (2) og (3). Når limen er hærdet, kan du evt. klippe hullerne til på siderne med "bør" og "skal".

PAPIRVALG: Almindeligt printerpapir 90-120 g/m² (ikke for tyndt, ikke for tykt).

OBS! - Læs dette, inden du printer og samler din Kabska-model:

Det er vigtigt, at du printer 1:1 - altså "Actual Size" / "Ingen tilpasning".

Husk at slå alle *tilpas til margin*-funktioner fra i printerindstillinger, ellers bliver din Kabska-model for lille (eller stor). Det er surt at folde, samle og lime, for til sidst at opdage, at bordtennisbold og figur ikke passer sammen. Sådan kontrollerer du, at du *har* printet i fuld størrelse:

Mål den hvide linje på tegningen: måler figurens højeste side 93 mm? Så er du klar til at samle!